

8/17
(土)

@イラストAC

なつ やす
夏休み！

え ほん
～ゴーヤの絵本でクッキング～



よみきかせ

としゃかん えら
図書館スタッフが選んだ

えほん よ
ゴーヤの絵本を読んでもらうよ！

イボイボがおもしろい、ふしぎな

やさい おし
野菜ゴーヤについて教えてもらおう！



しゅうかく 収穫たいけん

み
じっさいのゴーヤの実

どんなふうになっているの？

ひ こうか そだ
日よけの効果は？センターで育てて
しゅうかく
いるゴーヤを収穫してみよう！



てんこうふじゅんなど しゅうかく ばあい
※天候不順等で収穫できない場合がございます。

あらかじ りょうしょう
予めご了承ください



ちょうり 調理たいけん

えほん りょうり
絵本に出てくる料理をみんなで

つくってみよう！にがいゴーヤが

へんしん
おいしく変身するよ！



～メニュー～

- ひか
・にがみ控えめゴーヤーチャンプル
- に
・ごはんがすすむゴーヤーのつくだ煮
- ・にがうり（ゴーヤー）ジュース
- ・ゴーヤーのかんたんケーキ

しゃしん よこく な へんこう かもうせい
※写真はイメージです。メニューは予告無く変更の可能性がございます。
あらかじ りょうしょう
予めご了承ください。



じ かん
時間：9時30分～13時

ば しょ つだ しやうがいがくしゅうしみん

場所：津田生涯学習市民センター 料理室

もうしこみ がつ にち ど じ でんわ まどぐち

申込：8月3日（土）10時～電話・窓口・FAXにて

ていいん せんちゃく くみ くみ めい さいだい めい

定員：先着10組（1組2名最大20名まで）

たいしょう しょうがくせい ほごしや
対象：小学生とその保護者

さん か ひ り えん ぜいこ
参加費：1人500円（税込み）

もちもの さんかくきん て ふ の もの すいぶんほきゅうよう
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物（水分補給用）

しゅさい つだしょうがいがくしゅうしみん していかりしや ひらかた
主催：津田生涯学習市民センター指定管理者 枚方まなびつながりプロジェクト



こうし とりごえ こ
講師：鳥越 よし子
やさい かんりえいようし
野菜ソムリエ・管理栄養士

といあわ つだしょうがいがくしゅうしみん ひらかたしつだきたまち
お問合せ 津田生涯学習市民センター 枚方市津田北町2-25-3

でんわ
電話：050-7102-3139 FAX：072-859-6600